

Hortensia Galvis Ramírez

Noticias de la Ascensión

(Sic)

Editorial

Proyecto Cultural de
Sistemas y Computadores S.A.

Bucaramanga

2005

PRIMERA EDICIÓN

Diciembre de 2005

DIAGRAMACIÓN, IMPRESIÓN Y ENCUADERNACIÓN
(Sic) Editorial Ltda.

Proyecto Cultural de Sistemas y Computadores S.A.

Centro Empresarial Chicamocha Of. 303 Sur

Tel: (97) 6343558 - Fax (97) 6455869

Bucaramanga - Colombia

E-mail: siceditorial@syc.com.co

www.siceditorial.com

ISBN: 958-708-174-9

Prohibida la reproducción parcial o total de esta obra,
por cualquier medio, sin autorización escrita del autor

Nota del Editor

La corrección de la edición ha sido responsabilidad del autor.

galvisram@intercable.net.co

Impreso en Colombia

*A la memoria
de Ernesto Galvis Blanco*

Hortensia Galvis Ramírez

ÍNDICE

Sobre la Autora	11
Reconocimiento	15
Jesús y la estrella	19
Ser feliz	21
Los hijos del rey	24
La función del ego	27
La guía interior	31
La Ley del mentalismo	34
Dos paradigmas diferentes	37
¿Es posible cambiar?	40
La reprogramación de la mente	43
La Ascensión es la liberación	46
El camino septenario de la sabiduría	49
Etapas de crecimiento	54
Un ciclo que termina y otro que comienza	57
El tercer planeta desde el sol	61
El fortalecimiento de lo femenino	64
La ley de la polaridad	67
Mente sin juicios	70
El punto interno de neutralidad	73
La función de los entrenadores	76
Lo bueno, lo malo y lo perfecto	79
El fenómeno de la sincronía	83

¿A quién servimos?	85
Globalización armónica	88
La torre de Babel	91
Pasos para la transformación	94
La magia de la aceptación	96
El trabajo en uno mismo	99
Vivir el “aquí y el ahora”	103
La Ley de Causa y Efecto	106
Nuestras relaciones	109
Libertad para amar	112
Disolver los conflictos	115
Los apegos	118
Ejercicio para cortar los apegos	121
En el nombre del Amor	125
Sanar las emociones	128
El niño interior	131
Atrévete a ser tú mismo	134
El don de la paciencia	137
La soledad como camino	140
Los cuentos de hadas son historias reales	143
La relación con Dios	146
La comunión con la naturaleza.....	149
Espiritualidad y religión Meditación y oración.....	154
El vacío de la mente	157
La Meditación	160
Práctica de la Meditación	162
Cada uno tiene lo que se merece	164
La Ley de la Correspondencia	167

El sitio que te corresponde	170
El libre albedrío	173
La energía y el ser humano	176
La Ley de la vibración	180
Los guardianes de su frecuencia	183
La Ley de la Generación	187
Lograr las cosas sin esfuerzo	190
El arte de soñar despiertos	193
Conciencia de abundancia	196
Cuando ocurren los Milagros	199
La Ley del ritmo	202
El sexto día de la Creación	205
Los dos caminos	208
Despertar de conciencia	211
El ser humano y su transformación	214
Una nueva canción	219
La inversión de los polos magnéticos	222
Alimentarnos para apoyar la vida	225
El agua fuente de vida	228

Hortensia Galvis Ramírez

SOBRE LA AUTORA

Mi actividad como escritora comenzó inadvertidamente. Era todavía adolescente cuando fui enviada a un internado en Inglaterra, para continuar allí mi educación. Escribía con alguna frecuencia a la familia, pero nunca soñé que mi correspondencia alcanzara a otras personas fuera del ámbito familiar. Años más tarde me enteré que algunos apartes de mis cartas fueron publicadas en el periódico “Vanguardia Liberal”, en una columna titulada “Diario de una colegiala”. Mi padre, el periodista y escritor Alejandro Galvis Galvis, había encontrado que mi narrativa era agradable, según él, yo poseía “una prosa muy fluida”. Esa fue la motivación que le impulsó a colocar mis escritos ante el escrutinio público.

Recibí la formación profesional de “pianista Concertista”. Cursé estudios en el “Guildhall School of Music” de Londres, luego de contraer matrimonio continué en la Facultad de Música de Universidad de Antioquia, donde en el año 1979 obtuve mi diploma. En 1981 viajé a Viena donde por nueve años complementé mis conocimientos musicales con estudios más avanzados.

Paralelamente todos estos años siempre estuve activa como escritora. Muchos de mis artículos fueron publicados en “El Colombiano” de Medellín, y “Vanguardia Liberal” de Bucaramanga. Por un año tuve una columna semanal, que firmé con el pseudónimo de Karma Sherab, el nombre que me dieron los Lamas del Tibet en la ceremonia de la “Toma

Hortensia Galvis Ramírez

del Refugio”. Estos escritos, sobre temas espirituales, tuvieron muy buena acogida entre los lectores.

En abril de 1995 publiqué mi primer libro, titulado “Somos Barí”. En él deseaba mostrar el aspecto humano de los indígenas apodados “Motilones”, que habitan en el nororiente colombiano. Este libro divulgó las creencias, la sabiduría y las tradiciones milenarias de esta tribu, que, por haber estado aislada de la civilización del blanco, conserva todavía el sabor de lo que debió haber sido la vida cotidiana en la América precolombina.

Las leyendas de los Barí, que fueron popularizadas a través de este libro, se convirtieron en una fuente que ha alimentado varios proyectos culturales en Colombia. En audio se hizo una dramatización, que fue transmitida por 600 emisoras oficiales de radio, por todo el país. Una de las historias del libro fue seleccionada para ser incluida en un CD de cuentos infantiles, y en una impresión de lujo que Bienestar Familiar distribuyó, para familiarizar a los niños colombianos con nuestras raíces culturales.

En 1998 publiqué un libro de cocina titulado “Recetas Vegetarianas Selectas” que desde entonces viene imprimiéndose con mucho éxito por la casa editora “Sistemas y Computadores”.

Desde febrero del año 2000 los directivos de “Vanguardia Liberal” me solicitaron dirigir una página sobre espiritualidad, que ha venido publicándose desde entonces cada quince días, no solo en el diario de Bucaramanga, sino también en sus periódicos asociados: “La Tarde” de Pereira, “El Liberal” de Popayán, “EL Nuevo Día” de Ibagué y

“Vanguardia Liberal” de Valledupar. Tanto la página “Espiritualidad”, como mi columna, titulada “Noticias de la Ascensión” han tenido buena aceptación entre los lectores. Con estas publicaciones hemos estado haciendo un trabajo de pioneros en el país, llevando, hasta los lugares más remotos de nuestra geografía, la información que ahora se necesita para construir la Nueva Tierra.

Hortensia Galvis Ramírez

RECONOCIMIENTO

Antes que nada quiero aclarar que los principios universales de sabiduría, contenidos en estos artículos, no me pertenecen como propiedad intelectual.

Yo he recibido este legado de varios maestros que me han nutrido con sus conocimientos, a veces extraídos de las tradiciones, todavía vigentes, de antiguas “Escuelas de Misterio”; o, en el caso de algunos de ellos, ha sido el producto del contacto directo con Maestros de Sabiduría, procedentes de planos más elevados de la existencia.

Por más de quince años tuve como guía a Don Pedro Espinoza de los Monteros. La enseñanza, que él impartió desde Ciudad de México, tiene como fuente su contacto con la “Fraternidad Blanca del Universo”. Él le dio el nombre de “Física Mental”, tal vez porque, como profesional, en vida se desempeñó como profesor de Física.

Cuando, por nueve años, fijé mi residencia en Viena, Austria. Muchos seres maravillosos dejaron allí una huella imperecedera en mi vida. Entre ellos: Irene Schida, Isabella Federer, Valerie Fraser, el maestro Sufi Pir Vilayat Inayat Khan, y el Lama Sherab.

A partir de 1991, ya en Colombia, he recibido preciosa información, gracias a la cuál he podido avanzar un paso más adelante en el sendero de la expansión de la conciencia. Debo un reconocimiento especial a: Hélmer Zuluaga,